



## Gezellig maatje voor je buurman of -vrouw in Amsterdam West

Vind jij het leuk om met een eenzame (oudere) buurtbewoner in West een kopje koffie te drinken, langs te gaan voor een praatje, samen te wandelen of boodschappen te doen?

### **Uitgebreide taakomschrijving**

Sommige mensen hebben weinig of geen contacten. Niet iedereen kan rekenen op kinderen of burens. Onze maatjes zijn er voor mensen die behoefte hebben aan contact met anderen en moeite hebben dit zelf te organiseren. Deze maatjes dragen in hoge mate bij aan het afwenden van een (dreigend) sociaal isolement. Voor Elkaar in West brengt mensen van alle leeftijden uit Amsterdam West bij elkaar voor ondersteuning en ontmoeting. Bewoners die een helpende hand nodig hebben of behoefte hebben aan contact, zijn bij ons aan het goede adres. Wij brengen deze bewoners in contact met een van onze vrijwilligers of andere organisaties in de wijk.

### **Kennis en vaardigheden**

Je bent hulpvaardig van aard. Je hebt een positieve en open houding, bent sociaal vaardig en kan goed luisteren, maar weet ook grenzen te stellen en je bent praktisch ingesteld. Je vindt het leuk om iets te doen met een oudere bewoner woonachtig in West. Het nakomen van afspraken is belangrijk.

### **Aangeboden scholing**

Deelname aan de training ondersteunend Vrijwilligerswerk van de Vrijwilligersacademie; diverse andere trainingen om deskundigheid te bevorderen.

### **Wat krijg je ervoor terug?**

Maatje zijn is meer dan iets doen voor een ander. Als vrijwilliger krijg je inzicht in je medemens. Sommige mensen zul je niet vanzelf in jouw omgeving treffen, maar maken wel deel uit van de maatschappij waarin we met z'n allen leven. Dit inzicht is waardevol. Het kan de manier waarop je in het leven staat veranderen en je laten nadenken over prioriteiten die je stelt.

### **Werktijden**

In overleg. Je gaat wekelijks of 1 x per 2 weken bij iemand langs voor een praatje of om er samen op uit te gaan. Je besteedt gemiddeld 2 uur aan een huisbezoek.

### **Geïnteresseerd?**

Neem contact op met contactpersonen:

Yvonne Liefhebber, vrijwilligerscoördinator mobiel: 06 39 71 78 55

of Lize Kelderman, algemeen coördinator, mobiel; mobiel: 06 18 18 93 82

Bij een positief gevoel van beide kanten, vragen we je om een (gratis) Verklaring Omtrent het Gedrag te overleggen.



**Voor Elkaar  
in West**

[www.voorelkaarinwest.nl](http://www.voorelkaarinwest.nl)  
[info@voorelkaarinwest.nl](mailto:info@voorelkaarinwest.nl)

Bel ons op  
020 68 42 552